

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР

ПИСЬМО

от 25 июня 1991 г. N 143-11/10-17

Рассмотрев обращение и экспертное заключение Института питания АМН СССР N 72-550 от 03.06.91 по вопросу выдачи работающим во вредных условиях труда взамен 0,5 л молока других пищевых продуктов, сообщая:

В профилактике интоксикаций ядами наряду с санитарно техническими мероприятиями и мерами по охране труда большое внимание придается питанию как фактору, способствующему повышению сопротивляемости организма к определенному веществу или группе веществ, ускорению обезвреживания и выведения из организма, снижению накопления. Особая роль в процессах обезвреживания ядов в организме человека отведена аминокислотам белков животного происхождения. Очевидно, что при работе во вредных условиях труда наиболее приемлемой с организационной точки зрения явилась выдача рабочим молока. Вместе с тем, проведенные Институтom питания АМН СССР в 1989 - 1990 гг. исследования свидетельствуют об отсутствии каких-либо преимуществ белков молока перед белками других продуктов животного происхождения, таких как мясо, рыба, яйца.

В связи с изложенным считаю возможным замену 0,5 л молока следующими продуктами животного происхождения:

- | | |
|------------------------------------------------------|---------|
| 1. Кисломолочные продукты (кефир, простокваша и др.) | - 500 г |
| 2. Творог | - 100 г |
| 3. Сыр 24% жирности | - 60 г |
| 4. Молоко сухое цельное | - 55 г |
| 5. Молоко сгущенное стерилизованное без сахара | - 200 г |
| 6. Мясо говядина II категории (сырое) | - 70 г |
| 7. Рыба нежирных сортов (сырая) | - 90 г |
| 8. Яйцо куриное | - 2 шт. |

Одновременно прошу подготовить дополнение к подпункту "в" п. 1 Постановления "О порядке бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов рабочим и служащим, занятым на работах с вредными условиями труда" N 731/П-13 от 16.12.87.

Заместитель Главного
государственного
санитарного врача СССР
В.И.ЧИБУРАЕВ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР

ПИСЬМО

от 6 января 1989 г. N 14-4/644-19

Рассмотрев письмо, сообщая, что допускается замена молока только равноценными по химическому составу молочными продуктами. Вместо кисломолочных продуктов (кефир, ацидофилин, простокваша и др.) можно использовать обезжиренное молоко и молоко с пониженной жирностью, сухое молоко (10 г сухого молока - 100 г натурального молока), молоко консервированное стерилизованное без сахара (40 г молока стерилизованного без сахара - 100 г натурального молока).

Замена молока сметаной не допускается, так как этот продукт содержит в основном жиры, избыточное потребление которых усиливает неблагоприятное

Информационный портал - Охрана труда и Безопасность жизнедеятельности

воздействие на организм вредных факторов производственной среды.

Заместитель Главного
государственного
санитарного врача СССР
В.И.ЧИБУРАЕВ